

# 子育て と ネット

## ・ ゲーム との 上手な 付き合い方 ON zoom

コロナ禍の状況で外出する機会も減り、家庭で過ごす時間が増えた中、子どもがネットやゲームをする機会が増えてきています。依存を防ぎながら、ネットやゲームと上手に付き合う方法について皆さまの疑問にお答えしながらお話ししていただきます（状況を鑑み、オンライン開催に変更しました）

**日時** 令和 3 年

**2 月 13 日（土）** 10 時～12 時

申込期間

1 月 12 日～2 月 11 日

**参加無料**

### 講師

株式会社 KENZAN

ネット / スマホ / ゲーム依存回復支援サービス MIRA-i（ミライ）

**森山 沙耶 氏**（公認心理師・臨床心理士。社会福祉士）



### 対象者

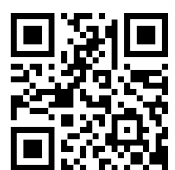
**小学生のお子様をお持ちのご家族**

（定員 10 名）

### 申し込み方法

- ① tram2@rf7.so-net.ne.jp宛に受講者のお名前・電話番号・お子様の年齢記載したメールをお送りください。
  - ② 11 日を目処に参加に必要な情報をお送りします。
  - ③ 事前に ZOOM アプリのインストールをお願いします。
- 詳細は左記 QR コードからホームページにアクセスし、ご確認ください。

メール作成



ホームページ



1987 年生まれ。家庭裁判所調査官などを経て、国立病院機構・久里浜医療センターで、インターネットやゲーム依存の診断・治療などに関する医療関係者向けの研修を修了。ネット・ゲーム依存に悩む人と家族の回復支援サービス「MIRA-i（ミライ）」を手がける。

主催 社会福祉法人トラムあらかわ  
後援 荒川区

申し込み・問い合わせ先  
荒川ひまわり第 2（担当：山田）

tel:03-3895-6149 mail:tram2@rf7.so-net.ne.jp